

"КОНТРОЛЬНИЙ
ПРИМ'ЯНИК"

Листок-вкладиш
Ліпогрейд
Добавка дієтична
ТУ У 10.8-39071152-005:2016

Склад на 1 капсулу: жива активна культура *Lactobacillus plantarum* – не менше $2 \cdot 10^9$ КУО, полікозанол – 10,0 мг;

допоміжні речовини: целюлоза мікрокристалічна, кросповідон, кремнію діоксид, натрію цитрат, магнію стеарат, цукор кристалічний (сахароза).

Ліпогрейд завдяки вмісту полікозанолу та активної культури *Lactobacillus plantarum* сприяє зменшенню ризику виникнення атеросклеротичних змін судин та серцево-судинних захворювань.

Полікозанол - природна суміш вищих первинних аліфатичних спиртів, отриманих шляхом екстрагування з цукрового очерету (*Saccharum officinarum*); полікозанол сприяє зменшенню концентрації загального холестерину та ліпопротеїдів низької щільності (ЛПНЩ), збільшенню вмісту ліпопротеїдів високої щільності (ЛПВЩ). Гіполіпідемічний ефект досягається за рахунок пригнічення синтезу холестерину та ЛПНЩ. Також має антиоксидантні властивості; антитромботичний ефект (зниження ризику тромбоутворення за рахунок запобігання надлишкової агрегації тромбоцитів), не впливаючи при цьому на показники коагуляції крові; вазопротекторний ефект за рахунок підвищення рівня «захисного» холестерину ліпопротеїдів високої щільності.

Ефект Ліпогрейду також визначають лактобактерії, які в процесі своєї життєдіяльності впливають на ліпідний обмін та рівень холестерину завдяки комплексу механізмів. Це безпосереднє засвоєння (асиміляція) холестерину бактеріями, зв'язування холестерину клітинними мембранами бактерій, стимуляція розпаду жовчних кислот під впливом ферментної активності бактерій, що призводить до зменшення синтезу холестерину.

Також лактобактерії володіють антагоністичною активністю по відношенню до патогенних та умовно-патогенних мікроорганізмів, створюють сприятливі умови для оптимальної композиції мікробіоти кишечника. Лактобактерії також беруть участь в синтезі вітамінів і розщепленні білків, з утворенням амінокислот, а також стимулюють роботу імунної системи.

Рекомендації щодо вживання.

Ліпогрейд застосовується в якості дієтичної добавки до раціону харчування як джерело активної культури *Lactobacillus plantarum* та полікозанолу дітям від 12 років та дорослим:

- з метою нормалізації рівня загального холестерину, зниження рівня ЛПНЩ в сироватці крові і поліпшення функціонального стану серцево-судинної системи, а також зменшення ризику серцево-судинних захворювань;
- з метою поліпшення процесів ліпідного та вуглеводного обміну, зокрема у людей з підвищеною масою тіла;
- для відновлення балансу лактобактерій в кишечнику при порушенні композиції кишкової мікробіоти, зокрема у людей з підвищеною масою тіла;
- при функціональних порушеннях ШКТ (здуття, метеоризм, нудота, діарея), що виникли на тлі дефіциту лактобактерій.

Спосіб вживання та рекомендована добова доза:

Вживати внутрішньо під час вечері (оскільки біосинтез холестерину посилюється в нічний час), запиваючи питною водою.

Добові дози для дорослих та дітей залежно від віку:

- дітям від 12 років та дорослим – по 1-2 капсули 1 раз на добу.

Доза може бути змінена за рекомендацією лікаря.

Тривалість вживання.

- для зниження рівня загального холестерину – 3-4 тижні;
 - для попередження розвитку порушень мікробіоти кишечника – 3-4 тижні;
 - для корекції порушень мікробіоти кишечника – 4-6 тижнів.
- При необхідності курс прийому Ліпогрейду можна повторити.

Застереження. Не вживати при індивідуальній чутливості до компонентів добавки дієтичної. Вплив на вагітність не досліджувався. Не рекомендується вживати під час вагітності та грудного вигодовування.

У період застосування необхідно дотримуватися низькокалорійного раціону харчування з обмеженням вживання жирів тваринного походження і контролювати рівень холестерину в сироватці крові через кожні 2 місяці.

Може підсилювати антиагрегантну дію ацетилсаліцилової кислоти.

Не перевищувати зазначену рекомендовану дозу для щоденного споживання.

Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Курс застосування визначає лікар індивідуально. Перед прийомом добавки слід проконсультуватися з лікарем. Не є лікарським засобом.

Термін придатності. 2 роки.

Умови зберігання.

Зберігати в оригінальній упаковці виробника у сухому, захищеному від світла місці при температурі від 2 до 8 °С.

Допускається кінцевому споживачу зберігання в оригінальній упаковці протягом 1 місяця при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

Форма випуску. Капсули кишковорозчинні. По 10 капсул у блістері. По 3 блістери в упаковці.

Назва та повна адреса виробника. ТОВ «ФЗ «БІОФАРМА», Україна, 09100, Київська обл., м. Біла Церква, вул. Київська, 37. Тел. (044) 277-36-10.